



LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Definición:

La violencia doméstica ocurre cuando una persona en una relación íntima trata de violar o controlar a su pareja (National Domestic Violence Hotline [NDVH], 2013). La violencia doméstica puede ser perpetrada por hombres y mujeres de cualquier edad y sucede en relaciones heterosexuales tanto como homosexuales (Help Guide [HG], 2015). Cada año, más de 10 millones de mujeres y hombres están abusados físicamente por su pareja en los Estados Unidos. Además, el 15% de todos los crímenes violentos son crímenes de violencia entre parejas íntimas (Center for Disease Control and Prevention [CDC], 2015).

La violencia doméstica puede manifestar en varias formas y puede incluir el abuso físico, emocional o psicológico, sexual y financiero (NDVH, 2013).

- ♦ El abuso físico es el uso de fuerza física que resulta en dolor o daño corporal a la víctima. Ejemplos incluyen empujones, golpes y quemaduras.
- ♦ El abuso emocional o psicológico ocurre cuando una persona está expuesta a cualquier tipo de comportamiento que resulta en trauma psicológico, incluye la ansiedad, la depresión, o el trastorno de estrés postraumático. Este tipo de abuso incluye humillación o vergüenza, comportamiento controlante, aislamiento social, ignorar o menospreciar las necesidades, y causar daño o destruir propiedades.
- ♦ El abuso o coerción sexual ocurre cuando un individuo está forzado a participar en actividades sexuales no deseadas. El abusador puede forzar, amenazar o aprovecharse de las víctimas que no pueden dar consentimiento.
- ♦ El abuso financiero es el uso no autorizado o impropio de los recursos de la víctima para que el abusador aumente de poder y control en la relación. El abuso financiero puede ser una forma poderosa de mantenerle a la víctima atrapada en la relación. Hay varios ejemplos del abuso financiero que incluyen la retención del dinero, el

robo de dinero o posesiones, causar a la víctima a abandonar las finanzas y propiedades por fuerza o engaño, y prohibir a la víctima trabajar.

La violencia doméstica puede ser constante o esporádica y no está siempre fácilmente identificada. Es importante estar consciente de las señales del abuso. Algunos ejemplos son (HG, 2015):

- ♦ Temor de la pareja abusiva
- ♦ Hacer excusas o intentar a defender el abusador constantemente
- ♦ Lesiones inexplicadas
- ♦ Ausencia del trabajo o de la escuela
- ♦ Sensación de entumecimiento emocional o incapacidad
- ♦ Sentirse culpable
- ♦ Baja autoestima

También hay señales que indica que un individuo puede estar abusando a su pareja. Estas señales incluyen (HG, 2015):

- ♦ Celos
- ♦ Comportamiento agresivo hacia familiares y amigos



- ♦ Aislar y controlar a la víctima
- ♦ Personalidad cambiante y intimidante

Prevención y Tratamiento (Center of Disease Control [CDC], 2015)

La educación es la mejor manera de prevenir la violencia doméstica. Programas que promueven comportamientos saludables en las relaciones y ofrecen estrategias que ayudan a las personas de cualquier edad a identificar y prevenir el abuso están ampliamente disponibles.

Para interceder el abuso en curso, hay que tomar varios pasos. El primer paso y lo más importante es identificar el abuso; después, es crucial trabajar con las autoridades y los seres queridos para alejar al individuo del abuso. Salirse inmediatamente de la situación abusiva no es siempre posible. Salirse del abusador puede ser una decisión que da miedo o estrés, por eso es importante crear un plan para ayudar a la víctima alejarse

en la manera más segura. El plan siempre debe incluir a las autoridades y un lugar seguro, como un refugio o el hogar de un ser querido.

Una vez que la víctima está en un lugar seguro, se puede empezar la recuperación. Es necesario buscar atención médica y tratamiento y también servicios de consejería. Grupos de apoyo y refugios están disponibles para ayudar a las víctimas. Para más información y ayuda, llame a la línea abierta nacional para violencia doméstica al 800-799-7233. Si usted o un conocido está en peligro, llame al 911 o a la policía local.

Aclaración:

Medline no practica medicina, y la información presentada en la página web no es consejo médico y no puede sustituir consejo de un médico. Toda la información en la página web acerca de las condiciones médicas se la encuentra en recursos disponibles al público.



REFERENCIAS

1. National Domestic Violence (2013). Hotline Saving Lives, Giving Hope. Retrieved July 7, 2015, from <http://www.thehotline.org/>
2. Help Guide (2015). Domestic Violence and Abuse. Retrieved July 7, 2015, from <http://www.helpguide.org/articles/abuse/domestic-violence-and-abuse.htm>
3. Centers for Disease Control and Prevention (2015, March 10). The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey. Retrieved July 7, 2015, from <http://www.cdc.gov/violenceprevention/nisvs/index.html>
4. Centers for Disease Control and Prevention (2015). Intimate Partner Violence. Retrieved July 7, 2015, from <http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/intimatepartnerviolence.pdf>