



Bronquitis

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:

Bronquitis se refiere a la inflamación del pasaje que lleva el aire hacia y desde los pulmones. Esta condición puede ser aguda o crónica. Un caso agudo de bronquitis es de corto plazo, durante sólo unos pocos días, posiblemente dejando una secuela de tos. Los casos crónicos son más serios y consisten en inflamación persistente y de largo plazo, la cual requiere atención médica. La bronquitis crónica es una de las condiciones incluidas en EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica).

CAUSAS:

La bronquitis aguda es generalmente causada por virus. Estos virus usualmente infectan la nariz, garganta o seno nasal y luego viajan a los pulmones. Los virus son con frecuencia los mismos virus que causan condiciones tales como la gripe o el resfriado común. Ocasionalmente, surge además una infección bacteriana en las vías respiratorias. La bronquitis crónica incluye una tos constante llena de moco durante más de tres meses. Esta condición tiende a ser causada por fumar tabaco. Otros factores tales como la contaminación del aire, gases tóxicos y polvo también han sido relacionados con la bronquitis.

¿QUIÉN ESTÁ EN ALTO RIESGO DE BRONQUITIS?

Hay ciertos factores y condiciones que hacen a algunas personas más propensas a la bronquitis. Tales factores incluyen:

- Fumar tabaco
- Baja resistencia del sistema inmunológico - como se mencionó anteriormente, la bronquitis aguda puede ser causada por un resfriado o la gripe
- Ser muy joven o muy viejo
- Condiciones del corazón o pulmón
- Contaminación del aire
- Infecciones
- Alergias
- Toxinas gaseosas



- Ciertos polvos
- Ocupaciones que involucran irritantes pulmonares, tales como polvo, granos o productos textiles o áreas que permiten la exposición a vapores químicos.

¡Evitar estos factores de riesgo le ayudará a mantener sus pulmones saludables y libres de bronquitis!

COMPLICACIONES:

Los casos de bronquitis varían de leves a graves. Algunos casos desaparecen después de unos días, pero otros persisten y conducen a otras afecciones más graves. Las complicaciones con bronquitis puede conducir a condiciones tales como:

- Neumonía
- Tuberculosis
- Fibrosis quística
- Asma
- Bronquitis crónica
- Sinusitis

Si usted atiende a su bronquitis y sigue su plan de tratamiento, estará en el camino correcto para evitar complicaciones posteriores. Al igual que con la mayoría de las enfermedades, la bronquitis puede ser inesperada y puede desencadenar complicaciones inesperadas, así que recuerde mantener la calma y mantener informado a su médico.

SEÑALES/SÍNTOMAS:

Los síntomas de las bronquitis aguda y crónica son muy similares. La diferencia clave es que la bronquitis aguda se desvanecerá después de una semana, mientras que la bronquitis crónica persistirá y reaparecerá. Los síntomas incluyen:

- Dolor en el pecho y malestar
- Tos
- Moco que puede ser claro, amarillo, blanco, gris, o verde
- Agotamiento
- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Sibilancia
- Escalofríos

Incluso después de la atenuación de los síntomas, usted puede experimentar una tos persistente durante varias semanas. Si la tos persiste por más de unas pocas semanas, consulte a su médico.

DIAGNÓSTICO/PRUEBAS:

Al principio, los síntomas pueden parecerse de cerca a los del resfriado normal. Cuando visite a su médico, éste escuchará su respiración y es probable que escuche ruidos anormales. También es probable que su respiración sea probada mediante un espirómetro. Un espirómetro se utiliza en una prueba de función pulmonar y evalúa su respiración, midiendo la cantidad de aire que los pulmones pueden sostener y qué tan rápido puede expulsar el aire de sus pulmones. Se pueden realizar otras pruebas, como radiografías o cultivos de esputo. Un cultivo de esputo comprueba la existencia de bacterias en su esputo al toser. Su médico también puede medir el nivel de oxígeno en la sangre.

TRATAMIENTO/ATENCIÓN:

El objetivo del tratamiento de la bronquitis es facilitar la respiración y aliviar los síntomas. Dado que los antibióticos no pueden combatir enfermedades causadas por virus, es probable que se le ordene seguir un plan de tratamiento de auto-cuidado. Sin embargo, su médico le puede recetar un antibiótico si sospecha de una infección bacteriana. En la mayoría de los casos, los síntomas de la bronquitis se alivian cuidándose a sí mismo en casa. Algunas técnicas de autocuidado son:

- Descanso
- Beber muchos fluidos
- Inhalación de aire caliente y húmedo
- No fumar
- Analgésicos de venta libre para controlar sus síntomas
- Inhaladores para reducir la inflamación en las vías respiratorias
- Medicamentos para la tos
- Evitar factores que irritan los pulmones
- Tratar de usar un humidificador
- Antibióticos si se sospecha una infección bacteriana

Si la bronquitis no mejora después de seguir el plan de tratamiento, consulte a su médico para saber qué otros tratamientos disponibles pueden ser beneficiosos para usted.



PREVENCIÓN:

Hay varias medidas que puede tomar para reducir su riesgo de contraer bronquitis. Las siguientes son algunas sugerencias sobre cómo hacerlo:

- No fumar cigarrillos
- Lavarse las manos con frecuencia
- Evitar a personas que están enfermas
- Mantenerse al día con sus vacunas
- Reducir su exposición a irritantes pulmonares

LLAME A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN DE SALUD SI:

Es esencial que se mantenga al tanto de su salud y alerta ante los síntomas. Asegúrese de comunicarse con su médico y alertarle de cualquier cambio en su condición. Es muy importante que si usted o alguien de su entorno que tenga bronquitis está experimentando estos síntomas, llame de inmediato a su médico:

- Tos que persiste por más de tres semanas
- Tos acompañada de sangre o mucosa descolorida
- Tos con sibilancias
- Causa falta de aliento
- Tos que le mantiene despierto en la noche
- Fiebre alta
- Dolor en el pecho

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es consejo médico o pretende sustituir al consejo de un médico. Toda la información en este sitio web relacionada con condiciones médicas proviene de fuentes públicamente disponibles.