



LA TORONJA Y LOS MEDICAMENTOS

El jugo de toronja y las toronjas frescas tienen muchos beneficios para la salud por la concentración alta de vitaminas y minerales, como la vitamina C y el potasio. Sin embargo, también pueden tener interacciones serias con ciertos medicamentos (NPS Medicinewise [NPS], 2014).

Conocer el jugo de toronja y las interacciones con medicamentos

Las células que alinean el intestino delgado y el hígado tienen una enzima conocida como el CYP 3A4. Esta enzima ayuda con el proceso de la descomposición de varios tipos de medicamentos. El jugo de toronja bloquea la función normal del CYP 3A4, resulta que los medicamentos no están tratados tan rápidamente como el proceso normal. Por lo tanto, esos medicamentos se quedan en el cuerpo por más tiempo y tienen un efecto mucho más fuerte (American Family Physician [AFP], 2006).

Tipos comunes de medicamentos que pueden interactuar con el jugo de toronja incluyen* (NPS, 2014):

- ♦ Antibióticos
 - Eritromicina
- ♦ Medicamentos antivirales
 - Maraviroc
 - Rilpivirina
- ♦ Medicamentos antidepresivos
- ♦ Medicamentos anticoagulantes
 - Apixaban
 - Cilostazol
- ♦ Medicamentos para la ansiedad
 - Buspirona
- ♦ Medicamentos para el asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- ♦ Medicamentos para el cáncer
 - Dasatinib
 - Erlotinib
 - Pazopanib
- ♦ Medicamentos para el colesterol y los lípidos
 - Atorvastatina
- ♦ Medicamentos para el resfriado y la tos
 - Dextrometorfano
- ♦ Medicamentos para la epilepsia
- ♦ Medicamentos para la disfunción eréctil
- ♦ Medicamentos para problemas cardíacos
- ♦ Medicamentos para la presión alta
 - Amiodarona
 - Verapamilo
- ♦ Medicamentos para el VIH y el SIDA
- ♦ Medicamentos que modifican el sistema inmune
 - Ciclosporina



- ♦ Medicinas para condiciones psicóticas
 - Quetiapina
 - Ziprasidona
- ♦ Medicamentos para la náusea y el vómito
 - Domperidona
- ♦ Analgésicos opioides
 - Oxycontin

*No todos los medicamentos que interactúan con el jugo de toronja están nombrados en la lista; siempre consulte con su médico si está preocupado de sus medicamentos.

Saber que medicamentos están afectados por la toronja o el jugo de toronja puede ser una tarea difícil, pero siempre se puede pedir ayuda. Su médico o farmacéutico pueden contestar cualquier pregunta que tenga y pueden averiguar las interacciones entre sus medicamentos y la toronja (Food and Drug Administration [FDA], 2014).

Aclaración:

Medline no practica medicina, y la información presentada en la página web no es consejo médico y no puede sustituir consejo de un médico. Toda la información en la página web acerca de las condiciones médicas se la encuentra en recursos disponibles al público.

REFERENCIAS

1. American Family Physician (2006). Management of Grapefruit-Drug Interactions. Retrieved July 13, 2015, from <http://www.aafp.org/afp/2006/0815/p605.html>
2. Food and Drug Administration (2014). Grapefruit Juice and Medicine May not Mix. Retrieved July 13, 2015, from <http://www.fda.gov/downloads/ForConsumers/ConsumerUpdates/UCM292839.pdf>
3. NPS Medicinewise (2014). Mixing grapefruit with medicines. Retrieved July 13, 2015, from <http://www.nps.org.au/publications/consumer/medicinewise-living/2012/mixing-grapefruit-with-medicines>