



Autocateterismo

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:

La cateterización intermitente es una técnica segura y sencilla que se refiere a la inserción periódica de un tubo delgado, flexible y hueco a través de la uretra hasta la vejiga para vaciar la orina desde la vejiga.

PREGUNTAS FRECUENTES:

- ¿Por qué tengo que hacer autocateterismo?
 - Algunas personas no son capaces de vaciar la vejiga por completo, o para nada. Si la orina se acumula y permanece en la vejiga, ello puede resultar en infección, incomodidad, daño a la vejiga debido a la distensión, o daño a los riñones. Es importante drenar la orina de la vejiga.
- ¿Cómo puedo saber qué tamaño de catéter necesito?
 - Su proveedor de salud trabajará con usted para determinar el tamaño de catéter que mejor se adapte a sus necesidades. El diámetro exterior de un catéter se mide en Frenches (FR).
- ¿Con qué frecuencia tengo que cateterizar? ¿Y cuánto volumen de orina debo esperar?
 - Depende de las circunstancias y antecedentes clínicos individuales. Cuánto bebe usted también afecta la frecuencia de cateterización. Con el fin de evitar el exceso de distensión de la vejiga, debe tratar de cateterizar antes de que su vejiga contenga más de 400 ml (aproximadamente 13 oz). Trabaje con su enfermera o asesor clínico para establecer una rutina adecuada. Es posible, sin embargo, que necesite ajustar la cantidad de líquido que bebe y las veces que cateteriza para evitar la sobredistensión de la vejiga.
- ¿Cuáles son los signos de una vejiga excesivamente distendida?
 - La parte inferior de su abdomen se ve hinchado o se siente muy lleno
 - Inquietud



Autocateterismo

Serie de Educación de Paciente MU

- ☐ Sudor
- ☐ Escalofríos
- ☐ Dolor de cabeza
- ☐ Náusea
- ☐ La incapacidad de orinar, a pesar de las ganas
- ☐ Dolor en la parte baja del abdomen
- ☐ Fuga de una pequeña cantidad de orina

Si sospecha que tiene una vejiga excesivamente distendida, puede probar medidas de cuidados propios en casa. Dado que la atención domiciliaria es limitada, puede que tenga que ponerse en contacto con su médico tan pronto como sea posible.

INSTRUCCIONES PASO A PASO:

LO QUE NECESITARÁ:

- Catéter del tamaño y tipo recomendados por su proveedor de atención de salud
- Agua y jabón
- Paño o toallitas húmedas desechables
- Jalea lubricante - use un lubricante soluble en agua, NO vaselina
- Contenedor o inodoro



AUTOCATETERISMO INTERMITENTE MASCULINO

Paso 1: Si usted no está sobre un inodoro, tenga a mano un recipiente listo para drenar la orina.

Paso 2: Lávese las manos con agua y jabón.

Paso 3: Lave o utilice una toallita desechable húmeda para limpiar los genitales, tirando hacia atrás el prepucio y limpiando si no está circuncidado.

Paso 4: Para un catéter recubierto hidrófilo, empape el catéter de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Para un catéter no recubierto, aplique jalea de lubricación a las primeras 6 pulgadas (15 cm) del catéter.

Paso 5: Elija una posición cómoda (de pie o sentado).

Paso 6: Levante el pene suavemente hacia arriba y hacia fuera, y manténgalo a un ángulo aproximado de 60 a 75 grados.

Paso 7: Guíe lentamente el catéter lubricado por la uretra sin tocar la parte del catéter que está entrando en el cuerpo.

Paso 8: Continúe deslizando el catéter lenta y suavemente hasta que la orina empiece a fluir; esto sucederá cuando se hayan insertado unas 6 a 8 pulgadas del catéter.

- A veces, el catéter es difícil de empujar justo cuando llega a la vejiga. Esto es normal. No fuerce el catéter. Utilice una presión suave, firme sobre el catéter hasta que pase este punto.
- Puede ser útil "pujar" (como si defecara) o toser para pasar el catéter por este punto de resistencia.
- Relájese y deje que la orina fluya desde la vejiga hacia el inodoro o recipiente.

Paso 9: Cuando la orina deje de fluir, retire el catéter lentamente y con cuidado. Tenga en cuenta que puede drenar orina adicional cuando está retirando el catéter.

Paso 10: Limpie el lubricante restante su pene, y si no está circuncidado, tire suavemente del prepucio a su posición

Paso 11: Deseche el catéter y cualquier embalaje.

Paso 12: Lávese las manos con agua y jabón.

* NOTE que algunos hombres se beneficiarán del uso de un catéter de punta coude (uno con una curva en la punta) para ayudar a maniobrar el catéter más allá de la glándula prostática. Su proveedor de atención de salud le puede informar si esta es la mejor opción para usted.



AUTOCATETERISMO INTERMITENTE FEMENINO

Paso 1: Si no está sobre un inodoro, tenga a mano un recipiente para drenar la orina.

Paso 2: Lávese las manos con agua y jabón.

Paso 3: Lave o utilice una toallita desechable húmeda para limpiar los genitales (de adelante hacia atrás).

Paso 4: Para un catéter recubierto hidrófilo, empape el catéter de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Para un catéter no recubierto, aplique jalea de lubricación a las primeras 3 pulgadas (8 cm) del catéter.

Paso 5: Elija una posición cómoda (en cuclillas, sentada en un inodoro, de pie con un pie sobre el asiento del inodoro, o recostada con las rodillas dobladas.)

Paso 6: Abra los labios con la mano que no sujeta el catéter y encuentre la abertura de la uretra. Inicialmente, un espejo puede ser útil. Con la práctica, debe ser capaz de encontrar la abertura de la uretra con el tacto.

Paso 7: Guíe lentamente el catéter lubricado por la uretra sin tocar la parte del catéter que está entrando en el cuerpo.

Paso 8: Siga deslizando el catéter lenta y suavemente hasta que la orina empiece a fluir, lo que sucederá cuando se hayan insertado unas 3 pulgadas del catéter.

- Si nota resistencia, mantenga una presión firme, suave y constante; también puede toser o hacer unas cuantas respiraciones lentas y profundas. Los músculos deben relajarse, permitiendo que el catéter pase.
- Relájese y deje que la orina fluya desde la vejiga hacia el inodoro o recipiente.

Paso 9: Cuando la orina deje de fluir, retire el catéter lentamente y con cuidado. Tenga en cuenta que puede drenar orina adicional cuando está retirando el catéter.

Paso 10: Con papel higiénico o un pañito de limpieza fresco, limpie de adelante hacia atrás.

Paso 11: Deseche el catéter y cualquier embalaje.

Paso 12: Lávese las manos con agua y jabón.

QUÉ HACER SI TIENE ALGÚN PROBLEMA:

Lo que puede ver o sentir	Por qué podría estar sucediendo esto	Lo que debe hacer
Usted está tratando de empujar el catéter en la uretra, pero está encontrando resistencia	• A veces, el catéter es más difícil de avanzar justo cuando se aproxima a la vejiga • Esto es normal y puede ser causado por espasmos de la vejiga o tensión	• Trate de relajarse • Aplique una presión suave y firme hasta que el catéter continúe avanzando y la orina empiece a fluir. • No fuerce el catéter. • Los hombres pueden tratar de cambiar el ángulo del pene para ayudar a pasar el catéter sin problemas
El catéter es difícil de retirar	• Esto puede ser causado por un espasmo de vejiga	• Trate de relajarse • Espere de 5 a 10 minutos mientras se relaja y luego intente de nuevo retirar el catéter • A veces, toser ayuda • No use la fuerza • Si está teniendo grandes dificultades y no puede retirar el catéter, comuníquese con su proveedor de atención de salud
Observa sangre en el catéter	• En ocasiones, hay una pequeña cantidad de sangrado si el catéter ha irritado a la uretra. Por lo general, no hay motivo de alarma	• Comuníquese con su proveedor de atención de salud si el sangrado es abundante, continuo o en la orina
Fiebre, escalofríos o dolor del cuerpo, sobre todo cuando están acompañados de síntomas de una infección del tracto urinario: • Dolor intenso en la parte baja del abdomen • Sangrado o coágulos de sangre en la orina • Orina turbia, oscura o de olor fuerte • Material arenoso o moco en la orina • Sensación de ardor	• Estos pueden ser signos de una infección del tracto urinario	• Comuníquese con su proveedor de atención de salud si nota alguno de estos síntomas. Es importante el diagnóstico rápido de cualquier infección

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es un consejo médico o pretende sustituir el consejo de un médico. Toda la información en este sitio web acerca de las condiciones médicas proviene de fuentes de acceso público.