



Nutrición e Hidratación Artificiales Serie de Educación de Paciente MU

Si un paciente no es capaz de tragar debido a un problema médico, se le pueden administrar fluidos y nutrición por vías distintas a la oral. Esto se denomina como hidratación y nutrición artificiales. Esto a veces se hace cuando alguien se está recuperando de un problema temporal, como cuando se han perdido fluidos por vómito, sudoración o diarrea. También puede hacerse cuando alguien tiene una enfermedad avanzada y potencialmente mortal, está moribundo, o tiene una condición que carece de nutrición.

¿POR QUÉ NUESTROS CUERPOS NECESITAN FLUIDOS Y NUTRICIÓN?

El cuerpo humano está hecho mayormente de agua. Casi 60% de nuestro peso corporal proviene del agua. Para estar sano, el cuerpo necesita agua al igual que necesita alimento. Uno pierde agua todos los días. Esto ocurre de 2 maneras, yendo al baño y sudando y respirando. Recibimos nutrientes de los alimentos que ingerimos. Esto es lo que nos da energía. Las necesidades de cada persona varían.

¿POR QUÉ NUESTROS CUERPOS NECESITAN FLUIDOS Y NUTRICIÓN?

1. Fluido directo en una vena. Esto se denomina reemplazo de fluidos intravenoso (IV).
2. En el estómago o tracto gastrointestinal. Un tubo llamado sonda nasogástrica (también llamada sonda NG).

Sólo se puede dejar puesta un corto tiempo, usualmente de 1 a 4 semanas. Si la sonda tiene que estar puesta por más de 4 semanas, puede usarse un tipo diferente de sonda de alimentación. Ésta es colocada en la pared del estómago (también llamada sonda PEG o sonda G).

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN ARTIFICIALES?

Una persona que tiene una enfermedad temporal y no puede tragar necesita nutrientes y agua para sostener la vida. La hidratación y nutrición artificiales pueden ayudar a prevenir la deshidratación y ayudar al paciente a recuperarse de su enfermedad.



Para un paciente que tenga una enfermedad avanzada potencialmente mortal y que está agonizando, la hidratación y nutrición artificiales pueden no proporcionar muchos beneficios. La hidratación y nutrición artificiales en estos pacientes pueden hacer que el paciente viva un poco más, pero no siempre.

RIESGOS DE LA HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN ARTIFICIALES:

Riesgos de la hidratación IV:

- Infección
- Coágulos sanguíneos en la vena
- Dolor
- Hinchazón
- Nutrición inadecuada
- Demasiados fluidos

Riesgos con las sondas de alimentación nutricionales:

- Fluidos en los pulmones (aspiración)
- Tos y neumonía
- Sensación incómoda
- Obstrucción de sonda
- Dolor
- Náusea, vómitos, diarrea, constipación
- Infecciones
- Desplazamiento

¿QUÉ OCURRE SI NO SE ADMINISTRA HIDRATACIÓN O NUTRICIÓN ARTIFICIALES?

Las personas que no reciben alimentos o fluidos eventualmente caerán en un sueño profundo (coma) y usualmente mueren en 1 a 3 semanas.

¿CÓMO DECIDO SI UTILIZO HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN ARTIFICIALES?

El paciente y su familia deben hablar con el doctor acerca de la condición médica del paciente y los riesgos y beneficios de administrar hidratación y nutrición artificiales. Cada situación es diferente. Su doctor puede ayudarle a tomar la decisión correcta para el paciente y la familia.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es consejo médico o pretende sustituir al consejo de un médico. Toda la información en este sitio web relacionada con condiciones médicas proviene de fuentes públicamente disponibles.