



Envenenamiento por alimentos

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:

El envenenamiento por alimentos es una enfermedad que ocurre cuando usted consume alimentos o agua que contienen bacterias nocivas, parásitos u otras toxinas. Síntomas estomacales similares a la gripe, incluyendo vómitos y diarrea, pueden empezar apenas horas después de que consuma el alimento o agua contaminados.

SEÑALES/SÍNTOMAS:

Típicamente, pueden aparecer señales de envenenamiento por alimentos horas después de consumir la sustancia infectada o pueden empezar días o semanas después. Los síntomas más comunes incluyen:

- Cefalea
- Náusea
- Vómitos
- Diarrea
- Debilidad
- Calambres abdominales
- Mareos
- Deshidratación

TRATAMIENTO/ATENCIÓN:

El envenenamiento por alimentos es una condición que necesita pasar por su sistema. Necesita limpiar su cuerpo con fluidos y retirar la contaminación. Es importante controlar su diarrea y vómitos, y tener mucho descanso. Dado que el envenenamiento por alimentos causa que usted pierda muchos fluidos, es crucial que beba abundantes líquidos. La falta de fluidos puede llevar a la deshidratación. Se recetan medicamentos para ciertos tipos de envenenamiento por alimentos y/o sus síntomas son graves.



LLAME A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN DE SALUD SI:

El envenenamiento por alimentos puede ser una condición grave. La pérdida de líquidos puede ser dañina para su cuerpo, así que es importante beber muchos líquidos! El envenenamiento por alimentos tradicionalmente termina solo, y se sentirá mejor en unos pocos días, pero si está experimentando cualquiera de los siguientes, llame a su proveedor de atención de salud:

- Fiebra alta (más de 38.6 centígrados)
- Envenenamiento de alimentos por hongos o pescado
- Sangre en sus heces
- Incapacidad de retener fluidos
- Deshidratación
- Vómitos o diarrea severos que duran más de tres días
- Dificultad al hablar o tragar
- Visión doble

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es consejo médico o pretende sustituir al consejo de un médico. Toda la información en este sitio web relacionada con condiciones médicas proviene de fuentes públicamente disponibles.