



Celulitis

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:

La celulitis es una infección cutánea bacteriana común. La condición causa áreas hinchadas y enrojecidas en su piel, que también pueden sentirse calientes o adoloridas. Si se dejan sin tratar, estas llagas se pueden extender rápidamente, escalando a una infección severa.

CAUSAS:

La celulitis ocurre cuando las bacterias entran por cortes o roturas en su piel, más comúnmente en la parte inferior de las piernas. La celulitis también puede aparecer sin tener una rotura en la piel, y es más común en adultos mayores y personas con un sistema inmunológico débil.

¿QUIÉN ESTÁ EN ALTO RIESGO DE CELULITIS?

Ciertos factores pueden hacer a las personas más propensas a la celulitis. Algunos de estos factores incluyen:

- Grietas o piel seca entre los dedos de los pies
- Cortes, fracturas, quemaduras o raspones en su piel
- Obesidad
- Sistema inmunológico debilitado
- Úlceras cutáneas
- Mordeduras o piquetes de insectos
- Heridas quirúrgicas
- Problemas cutáneos tales como eccema o psoriasis
- Liposucción
- Acumulación de fluidos en brazos y piernas

SEÑALES/SÍNTOMAS:

Además de llagas enrojecidas y adoloridas en su piel, la celulitis también puede causar:

- Fiebre

- Dolor en el área infectada
- Piel caliente
- Inflamación
- Glándulas hinchadas

Si las llagas se dejan sin tratar y se desarrolla una infección, pueden aparecer los siguientes síntomas. Estos síntomas son mucho más serios. Si presenta algunos de estos signos de infección, contacte de inmediato a su proveedor de atención de salud.

- Escalofríos
- Temblores
- Fiebre
- Dolores musculares
- Sentimiento general de dolor e incomodidad
- Sudoración
- Piel caliente
- Agotamiento
- Si el área infectada enrojece más, es más dolorosa, o más grande, o si tiene líneas rojas extendiéndose desde ésta.

TRATAMIENTO/ATENCIÓN::

La celulitis es mayormente tratada con antibióticos orales para matar las bacterias. Necesita tomar la dosis completa de antibióticos. También pueden recetarse analgésicos. Si sus síntomas no disminuyen luego de unos días, contacte a su médico.

PREVENCIÓN:

Hay varias formas para evitar la celulitis y proteger sus heridas abiertas. Algunos de estos métodos incluyen:

- Lavar diariamente su herida con agua y jabón
- Mantener su piel humectada con lociones para evitar una piel seca y agrietada
- Recortar sus uñas
- Usar los zapatos apropiados
- Evitar lesiones
- Estar alerta ante infecciones
- Inspeccionar su piel
- Realizar una adecuada higiene personal



LLAME A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN DE SALUD SI:

Si se gestiona de manera oportuna y correcta, la celulitis puede ser tratada con éxito. Si se permite que se vuelva grave, las infecciones inducidas por la celulitis pueden ser muy serias, inclusive potencialmente mortales. Si está experimentando alguno de los síntomas siguientes además de las llagas de celulitis, llame a su médico lo más pronto posible.

- Fiebre persistente
- Agotamiento
- Ampollas sobre sus llagas
- Escalofríos
- Dolor
- Líneas rojas que se extienden

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es consejo médico o pretende sustituir al consejo de un médico. Toda la información en este sitio web relacionada con condiciones médicas proviene de fuentes públicamente disponibles.