



Cálculos Renales

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:

Los cálculos renales son masas pequeñas y sólidas de cristales que pasan de los riñones a la vejiga a través de un tubo delgado llamado el uréter. El paso de los cálculos a la vejiga puede ser extremadamente doloroso. Una vez que la piedra llega a la vejiga, el dolor suele disminuir. La piedra procede entonces a salir en la orina en uno o muchos pedazos pequeños.

CAUSAS:

Hay diferentes tipos de cálculos renales. Por lo general, los cálculos renales se forman cuando hay más de una sustancia de formación de cristales en la orina que lo que el fluido en la orina puede diluir. La sustancia superabundante en la orina determina que tipo de cálculo se formará. Por ejemplo, hay cálculos de calcio, cálculos de ácido úrico y cálculos de estruvita, que se forman de las infecciones del tracto urinario. Usted está en alto riesgo de adquirir un cálculo renal si no bebe suficiente líquido, especialmente agua, y por lo tanto no micciona lo suficiente en un día.

SIGNOS / SÍNTOMAS:

El recorrido por el uréter (el conducto estrecho que conecta los riñones a la vejiga) es el más doloroso. ¡Antes que los cálculos entren en este tubo, puede que ni siquiera sepa que los cálculos están allí! Cuando los cálculos entran en el uréter, lo más probable es que experimente dolor repentino y severo en las áreas del abdomen y la ingle. Otros posibles síntomas incluyen:

- Náusea
- Vómitos
- Calambres
- Fiebre
- Escalofríos
- Sangre en la orina
- Orina turbia o con mal olor

- Necesidad persistente de orinar
- Dolor al orinar
- Dolor severo en el costado y la espalda, debajo de las costillas

DIAGNÓSTICO / PRUEBAS:

Al diagnosticar cálculos renales, su médico buscará un bloqueo. Se pueden realizar varias pruebas, tales como un examen de sangre, prueba de la función renal, resonancia magnética, tomografía computarizada y análisis de orina. Otras pruebas de imagen también pueden ser recomendadas por su médico.

TRATAMIENTO / CUIDADO:

El tratamiento de los cálculos renales es un proceso de espera y depende del tipo y causa del cálculo. Los cálculos generalmente desaparecen por sí solos en la orina. Cuando usted siente un cálculo pasar, cuele su orina y conserve el cálculo para que su médico pueda examinarlo. Mientras espera a que su cálculo renal pase, es fundamental beber muchos líquidos, especialmente agua. Cuanto más beba, más orina producirá, y la piedra pasará más pronto. Hay otros medicamentos y procedimientos que se pueden realizar para ayudarle a pasar el cálculo y aliviar su dolor.

LLAME A SU PROFESIONAL DE ATENCIÓN DE SALUD SI:

Recuerde que pasar un cálculo renal es un doloroso juego de espera. Debe ser paciente y dejar que el cálculo siga su curso. Será doloroso, pero si está experimentando cualquiera de los siguientes, debe ponerse en contacto con su médico:

- Dolor que no puede ser controlado por medicamentos
- Fiebre alta
- Incapacidad para orinar durante más de 8 horas
- Aumento del dolor y la presión de la vejiga
- Desmayo
- Vómitos y náuseas continuos
- Sangre en la orina

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es un consejo médico o pretende sustituir el consejo de un médico. Toda la información en este sitio web acerca de las condiciones médicas proviene de fuentes de acceso público.