



Esclerosis Múltiple (EM)

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico de su cuerpo degrada la funda de mielina que recubre los nervios. Esta funda sirve como protección para los nervios y si se daña puede dar lugar a errores de comunicación entre el sistema nervioso central (formado por el cerebro y la médula espinal) y otras áreas de su cuerpo. La EM es a menudo una condición debilitante y puede conducir a la corrosión de sus nervios en sí. La experiencia y síntomas de la EM pueden variar de persona a persona, dependiendo de la gravedad de la condición y de los nervios específicos afectados. Actualmente no existe cura para la EM, pero existen tratamientos para ayudar a aliviar algunos síntomas y retrasar la progresión de la enfermedad.

RIESGO:

Hay una serie de factores que pueden posiblemente aumentar el riesgo de contraer la EM. Algunos de estos factores incluyen:

- **Herencia** - si un miembro de su familia inmediata tiene EM, usted tiene aproximadamente de 1 a 3% de probabilidad de adquirir la enfermedad. Además, si su gemelo idéntico tiene la enfermedad, usted tiene un mayor riesgo de desarrollarla
- **Edad** - tiene más probabilidades de desarrollar EM entre 20 y 40 años de edad
- **Género** - Las mujeres son casi dos veces más propensas a desarrollar esclerosis múltiple
- **Infecciones** - hay ciertas infecciones que pueden hacerle más propenso a adquirir la EM
- **Ubicación geográfica y etnia** - estos factores se han relacionado con el desarrollo de la EM. Se ha visto que los que provienen del norte de Europa tienen una mayor probabilidad de desarrollar EM

SIGNOS / SÍNTOMAS:

Como se mencionó anteriormente, los síntomas de EM suelen variar de persona a persona. Esto sucede porque el daño a ciertos nervios provoca efectos diferentes, y no todo el mundo sufre daños en la misma

localización del nervio. Sin embargo, muchos de los síntomas son experimentados por casi todos los pacientes con EM. Algunos de estos síntomas incluyen:

- Visión doble o borrosa
- Dolor y sensación de hormigueo en partes del cuerpo
- Fatiga
- Mareo
- Sentimientos de shock al mover ciertas partes del cuerpo
- Entumecimiento en ciertas extremidades
- Debilidad
- Temblor
- Sensación inestable o temblorosa
- Dificultad al hablar

La aparición de la EM por lo general incluye ciclos de remisión y recaída de los síntomas. A veces, en casos menos graves, no hay ninguna recaída después del primer ataque de síntomas de MS.

DIAGNÓSTICO / PRUEBAS:

Hay varias pruebas que se pueden realizar para diagnosticar la MS. Su médico probablemente revisará su historia clínica y síntomas, realizará un examen físico y luego procederá a ordenar pruebas de diagnóstico. Algunas de las pruebas que el médico puede realizar incluyen:

- Análisis de sangre
- Punción lumbar - su médico le insertará una aguja en la zona lumbar para extraer líquido cefalorraquídeo. El líquido ayudará a detectar las anomalías asociadas con la EM
- MRI - esta prueba le dará a su médico imágenes detalladas de su sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) y ayudará a revelar daños a los nervios
- Prueba de potenciales evocados - esta prueba ayudará a mostrar los daños a los nervios mediante la aplicación de impulsos eléctricos a sus miembros

TRATAMIENTO / CUIDADO:

La EM aún no tiene cura. Sin embargo, hay ciertos enfoques de tratamiento que tienen apuntan a tratar los ataques de EM, controlar síntomas de EM y retrasar la progresión de la EM.

Tratamiento de ataques de EM:

- Plasmáferesis - a esto también se le llama un intercambio de plasma. El objetivo de este tratamiento es separar las células sanguíneas y el plasma con el fin de añadir una solución de tratamiento a la sangre
- Corticosteroides - se utilizan para reducir la inflamación



CONTROLANDO LOS SÍNTOMAS DE EM:

- Relajantes musculares
- Fisioterapia
- Dalfampridine - medicación que se toma por vía oral, la cual puede mejorar la capacidad de caminar y la velocidad. Las convulsiones pueden ser un efecto secundario de este medicamento
- Medicamentos para reducir otros síntomas como:
 - Fatiga
 - Dolores musculares
 - Depresión
 - Problemas de vejiga
- Descanso y ejercicio regular
- Consumir una dieta saludable
- Tratar de controlar el estrés

RETARDANDO LA PROGRESIÓN DE LA EM:

- Interferones beta - medicamentos tales como Avonex, Betaseron, Extavia y Rebif. Se ha observado que estos ayudan a frenar la progresión de la EM y reducen la severidad de los síntomas. Si decide utilizar estos medicamentos, asegúrese de consultar con su médico con frecuencia, pues son comunes los efectos secundarios
- Fingolimod - medicamento que se toma por vía oral, el cual ayuda a reducir los ataques del sistema inmunológico a los nervios
- Acetato de glatiramero - otro medicamento que ayuda a reducir los ataques del sistema inmunológico a los nervios. Este medicamento es utilizado por inyección en la piel
- Natalizumab - este medicamento también interfiere con los ataques del sistema inmunológico a los nervios. A menudo ésta es la elección de medicamento de último recurso
- Teriflunomida

LLAME A SU PROFESIONAL DE ATENCIÓN DE SALUD SI:

Como puede ver, hay varios medios por los cuales usted puede controlar sus síntomas de EM. Sin embargo, si no se maneja y cuida correctamente, la MS se puede complicar fácilmente. Algunas de las complicaciones vistas a menudo con la EM incluyen epilepsia, espasmos musculares y depresión. Asegúrese de llamar a su proveedor de atención de salud inmediatamente si nota algún cambio o complicaciones.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es un consejo médico o pretende sustituir el consejo de un médico. Toda la información en este sitio web acerca de las condiciones médicas proviene de fuentes de acceso público.