



## Fracturas Comunes

### Serie de Educación de Paciente MU

#### Definición:

Una fractura es una rotura de un hueso, ya sea completa o incompleta. Las fracturas ocurren cuando los huesos sufren un trauma, impacto o fuerza que es mayor que la resistencia del hueso. Las fracturas óseas pueden también ser resultado de la edad y/o enfermedad. Hay varios tipos de fracturas. La gravedad depende de la fuerza traumática y de la ubicación del hueso dañado.

#### CAUSAS:

Fracturas y huesos rotos ocurren debido a una variedad de situaciones. Pueden ocurrir debido a una caída, un accidente automovilístico, un golpe directo o fuerzas repetitivas tales como trotar o simplemente debido a un debilitamiento del hueso. Cuando el hueso no puede soportar la fuerza de la presión, se fracturará o romperá.

#### FRACTURAS COMUNES:

Hay ciertos tipos de fracturas que son más prevalentes que otros. Algunos de los tipos de fracturas más comunes incluyen:

- Fractura por tensión
  - Fracturas que involucran el exceso de uso de un hueso determinado. Por ejemplo, en los corredores, el trauma repetido en el mismo lugar puede hacer que el hueso deje de absorber el impacto. Esto debilita el hueso y puede llevar a una fractura.
- Fractura de compresión.
  - Fracturas involucrando roturas de hueso en la columna. Estos ocurren cuando los huesos pierden su contenido de calcio debido a una condición llamada osteoporosis.
  - También pueden ocurrir debido a trauma, cáncer u otras condiciones.
- Fractura de cráneo
  - Una fractura de cráneo es una rotura en los huesos craneales que puede ocurrir con heridas en la cabeza.

- Fractura de costilla
  - Las lesiones de costilla son comunes y con frecuencia son el resultado de un golpe directo. Estas fracturas pueden afectar seriamente los pulmones y la respiración. Si los pulmones están bloqueados, puede resultar una infección.
- Fracturas en niños
  - Los niños son más propensos a las fracturas debido a su constante actividad. Las fracturas en niños pueden ser más difíciles de localizar y diagnosticar debido a que sus huesos pueden no estar totalmente desarrollados, y con frecuencia hay más cartílago que calcio en sus huesos. Aunque el contenido de calcio hace a las fracturas en niños más difíciles de diagnosticar, sus huesos más suaves sanan mucho más rápido que los huesos de los adultos.

### SEÑALES/SÍNTOMAS:

Como puede imaginar, romperse un hueso puede ser extremadamente doloroso. Este dolor no ocurre solamente porque está rompiendo su hueso, sino por otras razones tales como:

- La fibra del dolor se acumula en los terminales nerviosos que rodean nuestros huesos.
- Las fibras se irritan.
- Hinchazón
- Espasmos musculares

Otras señales de un hueso roto incluyen:

- Amaratamiento
- Hinchazón
- Sangrado
- Hueso sobresaliendo de la piel
- Entumecimiento
- Hormigueo
- Incapacidad de mover su extremidad o movilidad limitada
- Extremidad/articulación visiblemente deformada

Si usted o alguien cerca de usted está experimentando cualquiera de estos síntomas, busque inmediatamente atención médica de emergencia.

### DIAGNÓSTICO/PRUEBAS:

Es importante recibir atención inmediata luego de una lesión con hueso roto. El dolor muy probablemente llevará a una visita instantánea al hospital o a la oficina de su doctor. A veces, el diagnóstico de una fractura es fácil debido a que hay una obvia deformidad. En este caso, su doctor proporcionará alivio al dolor y muy probablemente tomará una radiografía.



#### TRATAMIENTO/ATENCIÓN::

La mayoría de fracturas se tratan inicialmente usando una férula. Es necesario inmovilizar la extremidad para la curación y el control del dolor. Luego de unos cuantos días de una férula blanda, la mayoría de pacientes recibe un yeso duro. Este yeso no se utiliza de inmediato debido a que la extremidad rota se hinchará. Dependiendo de la gravedad y ubicación, puede también requerirse cirugía.

#### LLAME A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN DE SALUD SI:

Las fracturas pueden ser muy dolorosas y, dependiendo de su ubicación, muy serias. Es importante llamar de inmediato al teléfono de emergencias si usted o alguien cerca de usted sufre un trauma y está experimentando cualquiera de los siguientes:

- Una sospecha de lesión de cabeza, cuello, espalda, cadera, pelvis o muslo
- Severo sangrado, hinchazón o piel fría, húmeda y azulada alrededor de la lesión.
- Inmovilización completa
- Hueso sobresaliendo atravesando la piel.

#### DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

***Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es consejo médico o pretende sustituir al consejo de un médico. Toda la información en este sitio web relacionada con condiciones médicas proviene de fuentes públicamente disponibles.***