



Neumonía

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:

La neumonía es una infección bacteriana, viral o fúngica en un pulmón o ambos. Esta infección lleva a inflamación o hinchazón, en los alvéolos pulmonares. Los alvéolos pueden llenarse de líquido o pus, provocando síntomas tales como tos que produce flema, fiebre alta o moderada, escalofríos y dificultades respiratorias leves a severas.

CAUSAS:

Hay más de 30 causas para las infecciones de neumonía, y el tratamiento está directamente relacionado con la causa específica. Tres pequeños gérmenes: bacterias, virus y hongos, pueden causar neumonía. Las bacterias y virus que viven en el interior de la nariz, los senos nasales o la boca, pueden propagarse fácilmente a los pulmones, causando la infección. También se pueden respirar estos gérmenes directamente hacia los pulmones. Algunos alimentos inhalados, líquidos, vómito u otros fluidos pueden contener gérmenes del virus de la neumonía. La neumonía causada por bacterias es la más frecuente y grave. La neumonía bacteriana es más común en adultos, mientras que la neumonía viral es más frecuente en bebés y niños pequeños. Además de virus, bacterias y hongos, también puede causar neumonía los micoplasmas, que son bacterias peligrosas que carecen de pared celular, y diversos productos químicos. La neumonía por aspiración es otra forma de neumonía que puede ocurrir cuando usted inhala sustancias extrañas hacia los pulmones.

¿CÓMO AFECTA LA NEUMONÍA A LAS PERSONAS?

En un cuerpo saludable, con pulmones sanos, los gérmenes son filtrados del aire que inhalamos. En este caso, los pulmones evitan la infección. Sin embargo, bajo ciertas circunstancias, los gérmenes encuentran una manera de ingresar e infectar los pulmones. Estas circunstancias incluyen:

- Un sistema inmunológico débil
- Gérmenes fuertes
- Incapacidad del cuerpo para filtrar los gérmenes del aire inhalado
- Fumar
- Ciertas enfermedades crónicas

Una vez que los gérmenes causantes de neumonía llegan a los alvéolos de los pulmones, se produce una inflamación y se inician los síntomas de neumonía. Cuando existe infección de neumonía, el oxígeno tiene dificultades en llegar a la sangre. La falta de oxígeno en la sangre altera la función de las células normales del cuerpo y por lo tanto puede llevar a la muerte.

SÍNTOMAS:

A continuación se muestra la lista de síntomas de la neumonía. **Si empieza a sentir alguno o una combinación de varios de estos síntomas, asegúrese de contactar con su proveedor de atención médica.**

- Tos (a menudo acompañada con moco verde, amarillo o incluso con sangre)
- Fiebre moderada o alta (la temperatura puede ser más baja de lo normal en personas mayores)
- Temblores
- Escalofríos
- Dificultad para respirar
- Dolor agudo en el pecho (que empeora al toser o respirar profundamente)
- Dolor de cabeza
- Sudoración extrema
- Piel fría y húmeda
- Pérdida del apetito
- Disminución del nivel de energía
- Agotamiento
- Confusión (más prevalente en personas mayores)
- Dolor muscular

DIAGNÓSTICO / PRUEBAS:

Después de experimentar algunos de los síntomas mencionados arriba, y de ponerse en contacto con su proveedor de atención médica, se realizará alguna de las muchas pruebas de diagnóstico. Cuando el médico escucha su respiración, probablemente escuche tronidos o sonidos sordos. Si es así, lo más probable es que ordene una radiografía de tórax para confirmar la neumonía. Otras pruebas para detectar la neumonía incluyen:

- Gasometría arterial-Comprueba el oxígeno que llega a los pulmones desde la sangre
- Comprobación del número de leucocitos
- Radiografía de tórax y/o una tomografía computarizada de tórax
- Tinción de Gram y cultivo de esputo: Comprueba la bacteria o virus que está causando sus síntomas
- Cultivo de líquido pleural - Comprueba el líquido en los pulmones

TRATAMIENTO / CUIDADO:

Después de confirmar su diagnóstico de neumonía, el médico creará un plan de tratamiento específico para usted.

Si el caso de neumonía es lo suficientemente grave, se le ingresará en el hospital. Los casos menos graves de neumonía se puede tratar en el hogar.

Atención hospitalaria

Si se determina que usted debe empezar su tratamiento en el hospital, su médico le proporcionará líquidos y antibióticos por vía intravenosa, oxígeno extra y potencialmente tratamientos respiratorios adicionales. Tiene más probabilidades de requerir hospitalización si tiene una condición médica adicional, está experimentando síntomas severos, es mayor de 65 años o un niño pequeño, ha estado bajo tratamiento con antibióticos sin resultados o no es puede recuperarse en casa.

Recuperación en casa

Muchas personas se recuperan normalmente en casa. La mayoría de médicos recetan antibióticos para tratar la neumonía bacteriana. Si está en tratamiento de antibióticos, asegúrese de no saltarse ninguna dosis. Termine la prescripción, incluso si se siente 100 por ciento mejor. Además, no tome medicamentos para la tos o el resfrío a menos que sean aprobados por su médico. Su médico también puede sugerirle inhalar aire caliente y húmedo para relajarse y disminuir el moco en los pulmones. La tos le ayudará a despejar las vías respiratorias. Otros tratamientos en el hogar incluyen:

- Beber muchos líquidos (jugo, té, agua) - se sugieren de 6 a 10 tazas cada día
- Mucho descanso y relajación
- Tratar de controlar la fiebre con antipiréticos
- No beber alcohol ni fumar

POSIBLES COMPLICACIONES:

Ciertas personas son más propensas a experimentar complicaciones de la neumonía: niños pequeños, adultos mayores, personas con otras condiciones médicas graves, fumadores o personas con sistemas inmunológicos débiles. Las complicaciones causadas por la neumonía incluyen insuficiencia respiratoria grave (síndrome de dificultad respiratoria aguda), inflamación no controlada en el cuerpo (sepsis), acumulación de líquido e infección alrededor de los pulmones (pleura) o abscesos pulmonares. Experimentar cualquiera de estas complicaciones justificaría su admisión a un hospital.



PREVENCIÓN:

Si toma las precauciones necesarias, la neumonía puede ser evitada. La siguiente lista nos da consejos para prevenir la neumonía:

- Lávese las manos bien y con frecuencia. (Por ejemplo, después de sonarse la nariz, después de ir al baño, después de cambiar un pañal, antes de cocinar los alimentos, antes de comer, después de dar la mano a alguien, después de utilizar un ordenador público u otro dispositivo)
- No fumar
- Recibir una vacuna contra la gripe todos los años, ya que se ha encontrado que la gripe puede causar neumonía
- Investigar diversas opciones de vacunación contra la neumonía
- Consumir una dieta saludable
- El descanso y ejercicio también pueden ayudar a mantener un sistema inmunológico saludable

LLAME A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA SI:

Para resumir, es importante ser proactivo, cuanto antes trate la infección, más probabilidades tiene de tener una recuperación pronta y efectiva. Llame inmediatamente a su proveedor de atención médica si experimenta cualquiera de los siguientes:

- Sudores nocturnos
- Pérdida de peso inexplicable
- Una tos acompañada de mucosidad con sangre o de color óxido
- Empeoramiento de la dificultad para respirar
- Respiración rápida o dolorosa
- Fiebre o escalofríos constantes
- Dolor de pecho

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es un consejo médico o pretende ser un sustituto del consejo de un médico. Toda la información en este sitio web relacionada con condiciones médicas proviene de fuentes accesibles al público.