



EL ABUSO DE ANCIANOS

Definición:

El abuso de ancianos es cualquier tipo de abuso o negligencia de las personas de 60 años de edad o más por un cuidador u otra persona en una relación cercana con la expectativa de confianza (CDC, 2014).

Formas de Abuso (CDC, 2014):

- ♦ **Abuso Físico:** Ocurre cuando un anciano está lesionado, asaltado o amenazado con arma o está restringido inapropiadamente.
- ♦ **Abuso Sexual o Contacto Sexual Abusivo:** Cualquier contacto sexual contra la voluntad del anciano, incluye situaciones que el anciano no entiende o en las cuales el anciano no se puede comunicar. Contacto sexual abusivo es definido como hacer contacto intencionalmente con los genitales, el ano, la ingle, los pechos, la boca, la parte interna de las piernas o los glúteos.
- ♦ **Abuso Físico o Emocional:** Ocurre cuando el anciano sufre del trauma después de la exposición a actos amenazantes o tácticas coercitivas, incluye humillación o vergüenza, comportamiento controlante, aislamiento social, ignorar o menospreciar las necesidades y causar daño o destruir propiedades.
- ♦ **Negligencia:** Fracaso o rechazo del cuidador u otra persona responsable del anciano de cumplir con las necesidades básicas físicas, emocionales, o sociales, o el fracaso de proteger el anciano de daños.
- ♦ **Abandono:** Deserción voluntaria del anciano por el cuidador u otra persona responsable.
- ♦ **Abuso Financiero o Explotación:** Uso no autorizado o impropio de los recursos del anciano para beneficios personales o ganancia monetaria.

Ejemplos incluyen la falsificación, mal uso o robo de dinero o posesiones. Quitar finanzas o propiedades por coerción o engaño, o el uso impropio de tutela o poder legal también entran bajo esta categoría.

Señales del Abuso (NAPSA, 2015):

- ♦ Reducir el contacto con vecinos, amigos o familiares
- ♦ Moretones o verdugones en la piel, especialmente en la cara, el cuello, los pechos, la parte interna de las piernas o brazos
- ♦ Cualquier moretón en la figura de un dedo o impresión de la mano alrededor del cuello, las muñecas o los brazos
- ♦ Cortadas o heridas de punzante
- ♦ Fracturas, dislocación o esguinces
- ♦ Quemaduras de cigarrillos o escaldadura
- ♦ Lesiones internas o vómito
- ♦ Apariencia de desnutrición, hambriento o desorientación
- ♦ Tener ropa rota, sucia o con sangre
- ♦ El cuidador no permite que al anciano esté solo durante un examen médico
- ♦ El cuidador cancela las citas o no permite cuidados médicos



Factores de Riesgo del abuso de ancianos (CDC, 2014):

- ♦ Demencia o deterioro cognitivo
- ♦ Falta de apoyo social
- ♦ Casa compartidas

Factores de Riesgos de perpetuar el abuso (CDC, 2014):

- ♦ Trastornos mentales y el abuso del alcohol o de las sustancias
- ♦ Alta dependencia económica y emocional al anciano
- ♦ Preparación o entrenamiento inadecuado para responsabilidades del cuidador
- ♦ Exposición al abuso en la niñez
- ♦ Falta de apoyo social o formal

Predomino:

Es difícil determinar la incidencia exacta del abuso de anciano, porque según el Centro del Control de las Enfermedades (el CDC, como las siglas en inglés) aproximadamente solo el 21% de todos los casos son reportados a las agencias de Servicios de Protección de Adultos (Adult Protective Services) (2014); lo demás no son reportados. Se cree que entre 1-2 millones de residentes de los Estados Unidos de 65 años o más han sido abusados o explotados.

Prevención:

La Organización Mundial de la Salud (WHO, como las siglas en inglés) predice que el abuso de anciano aumentará porque muchos países enfrentan el envejecimiento de la población. Se espera que la población global de personas mayores de 60 años de edad alcanzará a 1.2 mil millones en 2025 (2014). Las siguientes estrategias ayudan a prevenir el abuso de ancianos:

- ♦ Campañas de sensibilización pública y profesional
- ♦ Detección de víctimas y abusadores potenciales
- ♦ Programas intergeneracionales escolares

- ♦ Entrenamiento para el cuidador sobre la demencia
- ♦ Notificación obligatoria del abuso a las autoridades
- ♦ Servicios de protección de adultos
- ♦ Visitas al hogar por la policía y los trabajadores sociales
- ♦ Grupos de autoayuda
- ♦ Casas seguras y refugios de emergencia
- ♦ Relaciones sólidas con varias personas

Tratamiento/Cuidado:

Alejar al individuo del abuso es el primer paso en el tratamiento del problema. Una vez que está en un ambiente seguro, se puede comenzar el tratamiento médico adicional, incluyen terapia para ayudar a las víctimas a superar el trauma. Las terapias se enfocan en el proceso de romper el ciclo de la negación y la vergüenza y ayudan a las víctimas a recuperar el control de sus vidas por brindar recursos, información de grupos de apoyo y por crear un plan de seguridad si el abuso vuelve a ocurrir. Existe ayuda legal para órdenes de protección, tutela y casos legales para recuperar bienes y propiedades. Se da durante las sesiones de terapia la información sobre el alojamiento temporal y otros servicios de apoyo. (NCPEA, 2008)

Aclaración:

Si alguien está en peligro inmediato, llame al 911 o a la policía local. Si piensa que un familiar o alguien conocido está abusado, haga un reporte con los Servicios de Protección de Adultos (Adult Protective Services). Para encontrar una agencia en su área, visite la página web de Eldercare Locator: http://ncea.aoa.gov/Stop_Abuse/Get_Help/State/index.aspx

Medline no practica medicina, y la información presentada en la página web no es consejo médico y no puede sustituir consejo de un médico. Toda la información en la página web acerca de las condiciones médicas se la encuentra en recursos disponibles al público.



REFERENCIAS

1. National Adult Protective Services Association (n.d.). What Is Abuse? Retrieved June 5, 2015, from <http://www.napsa-now.org/get-informed/what-is-abuse/>
2. World Health Organization (2014). Elder abuse. Retrieved June 5, 2015, from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs357/en/>
3. Administration for Community Living (n.d.). Administration on Aging (AoA). Retrieved June 4, 2015, from http://www.aoa.gov/AoA_programs/elder_rights/EA_prevention/whatisEA.aspx
4. Centers for Disease Control and Prevention (2014, January 14). Elder Abuse: Definitions. Retrieved June 4, 2015, from <http://www.cdc.gov/violenceprevention/elderabuse/definitions.html>
5. Ramsey, R., Hin, A., Prado, C., & Fernandez, M. (n.d.). Understanding and Preventing Falls: Perspectives of First Responders and Older Adults. *Physical & Occupational Therapy in Geriatrics Phys Occup Ther Geriatr*, 17-33.
6. Vandsburger, E., Curtis, V., & Imbody, B. (2010). Professional Preparedness to Address Abuse and Neglect among Elders Living in the Rural South: Identifying Resiliency Where Stress Prevails. *Ageing International Ageing Int*, 356-372.
7. National Committee for the Prevention of Elder Abuse (n.d.). Navigation. Retrieved June 8, 2015, from <http://www.preventelderabuse.org/elderabuse/>