



## LOS DISPOSITIVO DE MOVILIDAD

### Definition:

Dispositivos ambulatorios, de asistencia, o de movilidad son dispositivos usados para apoyar el movimiento, reducir el riesgo de la caída, distribuir el peso, o ayudar a moverse de un lugar al otro (NLM, 2015).

Silla de rueda



Scooters motorizados



Bastones de caminar



Andador



Andador con asiento



Muletas





### Escoger un dispositivo de movilidad:

La selección un dispositivo de movilidad depende de varios factores. El médico evalúa la condición de cada individuo y recomienda el dispositivo apropiado basada en las necesidades. Los dispositivos pueden ser temporales o permanentes. Algunas lesiones o cirugías pueden requerir que el paciente use un dispositivo durante la recuperación. Por otro lado, las personas mayores de edad o los individuos con ciertas enfermedades que afectan su movilidad necesitan dispositivos a largo plazo. Los médicos coordinan con otros profesionales de la salud, como terapeutas físicos y ocupacionales, para asegurar que se escoge el mejor dispositivo para la condición de cada individuo.

### La Seguridad:

Una vez que se escoge el tipo apropiado del dispositivo, se lo ajusta a la altura y la postura del individuo. Una medida apropiada asegura que el dispositivo de movilidad es eficaz y seguro. Terapeutas físicos y ocupacionales trabajan con los

pacientes para demostrarles la forma apropiada de usar el dispositivo. Es importante chequear con frecuencia el dispositivo para asegurar que funciona y que está en buena condición.

### Los Lugares públicos y centros comerciales:

De acuerdo con la ley estadounidense de la discapacidad (Americans with Disabilities Act, ADA), todos los lugares públicos y comerciales deben tener acomodaciones para una variedad de dispositivos de movilidad (DJ, 2014).

### Aclaración:

*Medline no practica medicina, y la información presentada en la página web no es consejo médico y no puede sustituir consejo de un médico. Toda la información en la página web acerca de las condiciones médicas se la encuentra en recursos disponibles al público.*

## REFERENCIAS

1. U.S. National Library of Medicine (2015) Mobility Aids: MedlinePlus Retrieved June 24, 2015, from <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/mobilityaids.html>
2. U.S. Department of Justice (2014) Wheelchairs, Mobility Aids, and Other Power-Driven Mobility Devices Retrieved June 24, 2015, from <http://www.ada.gov/opdmd.htm>
3. Mayo Clinic (n.d.). Healthy aging Retrieved June 24, 2015, from <http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/healthy-aging/multimedia/walker/sls-20076469?s=1>