



CATÉTERES URINARIOS

Un catéter es un tubo delgado y flexible insertado en la vejiga por la uretra, y permite drenarse la orina de la vejiga. Los catéteres están usados por las siguientes razones (Potter, 2013):

- ♦ Para drenar la orina cuando el paciente no se puede orinar por su propia cuenta
- ♦ Para medir exactamente cuanta orina produce el paciente
- ♦ Para drenar la orina inmediatamente después de ciertas cirugías o exámenes especiales cuando el paciente no se puede usar el baño o orinar
- ♦ Para ayudar a ciertos pacientes que no se pueden controlar cuando orinar

Hay varios métodos de cateterismo; el proveedor de salud escoge el método mejor para usted (Potter, 2013):

- ♦ Cateterismo intermitente, o cateterismo directo, es cuando se inserta un catéter para drenar la vejiga y se lo quita de inmediato. Se lo puede hacer varias veces cada día. Profesionales capacitados le pueden enseñar como se inserta y quita un catéter solo; esto se llama auto cateterismo.
- ♦ Los catéteres permanentes están insertados por profesionales para drenar la vejiga durante un tiempo extendido. El catéter se lo quita cuando ya no es necesario.

El cateterismo a veces puede causar infecciones del tracto urinario. Infecciones del tracto urinario, conocido como ITU (o UTIs por sus siglas en inglés), ocurren cuando la bacteria entra a la vejiga. Síntomas incluyen el dolor al orinar, orinar con una frecuencia aumentada, presión o dolor en el abdomen bajo, y sangre en la orina. Si tiene cualquiera de esas síntomas, notifica a su proveedor (Mayo Clinic, 2012).

Si la bacteria en la vejiga sigue el tracto urinario para llegar a los riñones, una infección más severa conocida como el pielonefritis se puede desarrollar. Síntomas de este tipo de infección en el riñón incluyen el dolor de la espalda o el lado (también conocido como el dolor de costado), fiebre o escalofrío, y náusea o vomito (Mayo Clinic, 2012).

Cualquier tipo de cateterismo puede aumentar el riesgo de una infección, ya que la bacteria puede entrar por el tracto urinario cada vez el catéter se pasa por la uretra. El riesgo de desarrollar un ITU aumenta también cuando la orina se queda en la vejiga por mucho tiempo, porque la bacteria se puede quedar en el tracto urinario donde puede crecerse y multiplicarse (Mayo Clinic, 2012).

Se puede tomar varias acciones preventivas para ayudar a disminuir el riesgo de una infección del tracto urinario (Mayo Clinic, 2012).

- ♦ Catéteres Permanentes (Louis Calder Memorial Library, 2009):
 - Asegurar que la persona que inserta el catéter se lave las manos con jabón y agua o un desinfectante a base de alcohol antes y después de poner el catéter. Se debe usar guantes estériles cuando se inserta el catéter.



- Siempre mantener la bolsa colectora debajo de nivel de ombligo; así se asegura que la orina se sigue drenando y no se queda en la vejiga.
- Vaciar la bolsa colectora por lo menos una vez cada cuatro horas.
- Es importante mantenerse hidratado. Consultar con el proveedor de salud cuanto fluido se debe tomar cada día.
- Un profesional capacitado debe desconectar el catéter; no se desconectar el catéter solo.
- Preguntar a su proveedor de salud cada día si el catéter es necesario, y asegurar que se lo quita lo más pronto posible.
- Evitar bañarse.
- ♦ Cateterismo Intermitente (Potter, 2013):
 - Asegurarse que antes y después de insertar o quitar el catéter, lavarse las manos con jabón y agua o un desinfectante a base de alcohol.
 - Si se usa una bolsa colectora, mantenerla debajo de nivel de ombligo; así se asegura que la orina se sigue drenando y no se queda en la vejiga.
 - Es importante mantenerse hidratado. Consultar con el proveedor de salud cuanto fluido se debe tomar cada día.

Aunque el proceso de cateterismo parezca complicado y difícil, siempre se puede pedir ayuda de un profesional de la salud para obtener más información o instrucción.

Aclaración:

Medline no practica medicina, y la información presentada en la página web no es consejo médico y no puede sustituir consejo de un médico. Toda la información en la página web acerca de las condiciones médicas se la encuentra en recursos disponibles al público.

REFERENCES

1. Mayo Clinic (2012). Urinary tract infection (UTI). Retrieved July 20, 2015, from <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/urinary-tract-infection/basics/definition/con-20037892>
2. Louis Calder Memorial Library Rehab Team Site (2009). Indwelling Catheter. Retrieved July 21, 2015, from <http://calder.med.miami.edu/pointis/indwelling.html>
3. Potter, P., & Perry, A. (2013). Urinary Elimination. In Fundamentals of nursing (8th ed., pp. 1042-1049).