



CONOZCA SUS RECETAS

Una receta es una orden, escrita por mano o machina, por un médico, dentista u otro proveedor de salud licenciado con la autoridad de dar receta. Las recetas incluyen la dosis, la preparación y la administración del medicamento u otro tratamiento

Es importante entender las recetas. Cuando se recibe una nueva receta, hay que entender el medicamento, porque es necesario y con que frecuencia tomarlo. Aquí están algunas maneras para entender mejor sus medicamentos recetados (Agency for Health Research and Quality [AHRQ], 2012).

Cuando su médico le receta un nuevo medicamento, es importante hacer las siguientes preguntas (AHRQ, 2012):

- ♦ El nombre del medicamento y que debe hacer por usted
- ♦ Si se puede substituirlo por una marca genérica que cuesta menos
- ♦ Cual es la dosis y si debe de evitar otros medicamentos, bebidas, el sol o comida mientras está tomando el medicamento
- ♦ Cuantas recargas debe recibir
- ♦ Que hace si pierde una dosis o lo toma en exceso
- ♦ Cuales efectos secundarios hay

Cuando recoge su medicamento, puede hacerle al farmacéutico las siguientes preguntas (AHRQ, 2012):

- ♦ Si el medicamento fue lo que ordenó el médico
- ♦ Si existe una hoja de información que explica los efectos secundarios del medicamento
- ♦ Que significa la etiqueta del medicamento, por ejemplo, si la etiqueta dice que hay que tomarlo tres veces al día, pregunte si hay que tomarlo cada 8 horas o con el desayuno, almuerzo, y cena.
- ♦ Como se mide el medicamento si es líquido

Que debe traer a una visita a su médico (AHRQ, 2012):

- ♦ Para una visita a su médico o farmacéutico, puede traer una lista y las botellas de sus medicamentos actuales. Esta información le ayuda a usted a revisar su lista de medicamentos y comparar los medicamentos actuales con los nuevos. Es importante también tener una lista de alergias a medicamentos, conjunto con los efectos secundarios conocidos.



Es importante reconocer el uso del alcohol o las drogas, como pueden afectar las características de los medicamentos. Hay que entender los efectos secundarios, la dosis y las horas de tomar los medicamentos. Siempre haga preguntas de sus medicamentos.

- ♦ Hay que programar una cita para dar seguimiento con su médico para monitorizar su progreso. Si usted ha recibido nuevas recetas de otros médicos o ha empezado a tomar medicamentos no recetados, tiene que avisar a su médico durante su visita (Consumer MedSafety, 2012).

Aclaración:

Medline no practica medicina, y la información presentada en la página web no es consejo médico y no puede sustituir consejo de un médico. Toda la información en la página web acerca de las condiciones médicas se la encuentra en recursos disponibles al público.

REFERENCIAS

1. Agency for Healthcare Research and Quality (2012). Know Your Prescriptions. Retrieved July 14, 2015, from <http://www.ahrq.gov/patients-consumers/patient-involvement/healthy-men/prescriptions/index.html> Help Guide (2015).
2. Consumer MedSafety (2012). Prevent Medication Errors - Consumer Med Safety. Retrieved July 14, 2015, from <http://www.consumermedsafety.org/tools-and-resources/medication-safety-tools-and-resources/consumer-medsafety-lists/item/597-top-ten-things-you-can-do-to-stay-safe-with-your-medicines-when-you-are-in-the-hospital>