



Planificación de Atención: El Proceso

Serie de Educación de Paciente MU

Un plan de atención es un acuerdo entre usted y su profesional de salud (y/o servicios sociales) para ayudarle a gestionar su salud día a día. El plan de atención es el plan que es desarrollado con el objetivo de mejorarle. El plan de atención observa a la persona en su totalidad y sirve como guía para la atención. Su participación en su plan de atención es vital para su salud, y es su derecho.

LO QUE NECESITA SABER:

- El plan de atención es iniciado cuando usted es admitido
- El plan de atención es un proceso continuo
- La familia es bienvenida a participar
- Usted debe ser informado y participar en su plan de atención
- Los planes de atención son revisados periódicamente
- Los planes de atención pueden cambiar en el tiempo o según se necesite

¿QUÉ SE INCLUYE EN EL PLAN DE ATENCIÓN?

- Su plan de salud (metas en las que desea trabajar)
- Plan de tratamiento
- Laboratorio, pruebas, exámenes (efecto en la atención)
- Estado mental (evaluación y apoyo social y emocional)
- Planes futuros (alta)
- Medicación
- Nutrición (un plan de dieta)
- Terapia (un plan de ejercicios)
- Actividad y servicios de apoyo
- Idioma
- Religión
- Historia clínica



¿QUIÉN PARTICIPA EN EL PLAN DE ATENCIÓN?

- Enfermera
- Doctor/Cirujano/Consultor
- Asistente de Enfermería
- Terapia Física
- Terapia Ocupacional
- Farmacéutico
- Trabajador Social/Gestor de Caso
- Dietista

Toda la información en el plan de atención es privada, vista únicamente por usted y por las personas que le brindarán atención o apoyo. Si desea que a alguien más se le permita ver el plan de atención, puede decirlo.

Recuerde que el plan de atención varía para diferentes personas y está basado en el nivel de atención requerido. Los planes de atención pueden ser muy complejos o muy simples. El objetivo total es asegurarse de que las necesidades, metas y preferencias del paciente sean satisfechos, y que la salud total de la persona sea una prioridad.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es consejo médico o pretende sustituir al consejo de un médico. Toda la información en este sitio web relacionada con condiciones médicas proviene de fuentes públicamente disponibles.