



Catéteres de Bolsa de Pierna y Drenaje

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:

Las bolsas de pierna y bolsas de drenaje están acopladas a catéteres permanentes o externos y se utilizan para recolección urinaria continua.

PREGUNTAS FRECUENTES:

¿Cuándo debo utilizar una bolsa de pierna versus una bolsa de drenaje?

- Las bolsas de drenaje sólo se pueden utilizar durante la noche o durante todo el día y la noche. Las bolsas de pierna sólo se pueden usar durante el día, durante la noche debe llevar una bolsa de drenaje.

¿Una bolsa de pierna requiere tubos de extensión?

- Usted probablemente encontrará que la extensión de tubo es esencial para la comodidad y la colocación correcta de la bolsa de pierna. La bolsa puede ser colocada ya sea en el muslo o la pantorrilla. Usted puede cortar el tubo de extensión a la longitud que sea mejor para usted, y luego colocar la bolsa de pierna.

¿Cómo puedo saber qué tamaño de bolsa de pierna elegir?

- Su tamaño de bolsa de pierna depende de sus preferencias personales, cuánta ingesta de líquidos y cuánta producción tiene, y con qué frecuencia puede usted vaciar la bolsa. Algunas personas prefieren una bolsa más pequeña porque es más discreta, mientras que otras prefieren una bolsa más grande porque tiene una capacidad más grande. Cualquiera que sea la bolsa de pierna que seleccione, debe vaciarla cuando se pone medio llena.

¿Dónde debo colocar la bolsa de pierna?

- Esto depende de la preferencia personal:
 - Muslo: Colocar la bolsa en el muslo oculta el uso de la bolsa de pierna, pero se ha demostrado que es difícil de mantener en su lugar.



- **Pantorrilla:** La colocación en la pantorrilla puede ser más segura, pero requiere un tubo de extensión más largo, el cual puede estorbar las actividades de la vida diaria.

¿Dónde debo colocar la bolsa de drenaje para su uso durante la noche?

- Coloque la bolsa por debajo del nivel de la vejiga, lo que garantiza que no esté en el suelo. Esto evita que la orina regrese a su vejiga. Deje suficiente holgura en el tubo para permitir una cierta libertad de movimiento de modo que la bolsa no tire del catéter.

INSTRUCCIONES PASO A PASO:

Lo que necesitará:

- Catéter del tamaño y tipo recomendados por su proveedor de atención de salud
- Agua y jabón
- Bolsa de pierna o bolsa de drenaje
- Tubo de extensión
- Tijeras
- Almohadilla de alcohol humedecida o alcohol isopropílico y gasa o paño

BOLSA DE PIERNA:

Paso 1: Lávese las manos con agua y jabón.

Paso 2: Coloque la bolsa donde usted se sienta más cómodo. La tapa protectora debe estar más cercana a usted, y la válvula de salida alejada de usted. Envuelva la correa superior alrededor de la pierna y asegure, y luego haga lo mismo con la correa inferior.

- ¡Tenga cuidado! NO fije las correas demasiado fuerte, o pueden ser incómodas, causar llagas o coágulos, o no permitir una circulación adecuada

Paso 3: Estimar la longitud de tubo de extensión necesaria:

- Con el extremo del conector de plástico duro hacia usted y el catéter, coloque el tubo en la posición aproximada en que va a ser conectado
- Asegúrese de que el tubo sea lo suficientemente corto para evitar doblarse, pero lo suficientemente largo como para evitar que tire del catéter

Paso 4: Corte el tubo (el extremo SIN el conector de plástico duro) con unas tijeras limpiadas con alcohol isopropílico.



Paso 5: Retire la tapa protectora del conector de la bolsa de pierna. Revise la espita de drenaje para asegurarse de que esté cerrada.

Paso 6: con una toallita o material saturado con alcohol, limpie el extremo cortado del tubo y el conector superior de la bolsa de pierna. Conecte el tubo al conector de la bolsa de pierna.

Paso 7: con otra toallita o material saturado de alcohol, limpie el extremo conector del tubo, y el extremo del catéter. Fije el catéter al conector de tubo.

Paso 8: Ajuste las correas o coloque la bolsa según sea necesario.

Paso 9: Deseche cualquier envase, toallitas de alcohol, etc.

Paso 10: Lávese las manos con agua y jabón.

Bolsa de drenaje (Bolsa de noche):

Paso 1: Lávese las manos con agua y jabón.

Paso 2: Retire la tapa protectora de la bolsa de drenaje. Revise la espita de drenaje para asegurarse de que esté cerrada.

Paso 3: con una toallita o material saturado con alcohol, limpie el extremo del conector de tubo, y el extremo del catéter. Fije el catéter al conector de tubo de la bolsa de drenaje.

Paso 4: Deseche cualquier envase, toallitas de alcohol, etc.

Paso 5: Lávese las manos con agua y jabón.

Vaciado de la bolsa:

Vacíe su bolsa con frecuencia en un cuarto de baño limpio, sin permitir que se llene más de la mitad. Recuerde, al llenarse, se vuelve más pesada y puede tirar del catéter o llegar a ser difícil de manipular.

Paso 1: Lávese las manos con agua y jabón.

Paso 2: Conserve la bolsa por debajo de la vejiga y vacíela.

Paso 3: Sostenga la bolsa sobre el inodoro o recipiente. Abra la espita de drenaje en la parte inferior de la bolsa y vacíe la orina de la bolsa.

- No permita que la bolsa toque el borde del inodoro o el recipiente. Con una toallita o material saturada con alcohol, limpie el tubo de evacuación y ciérrelo bien



Paso 4: Lávese las manos con agua y jabón.

Cambiando su bolsa de drenaje y bolsa de pierna:

Paso 1: Es posible que desee utilizar un conector de catéter (una sonda de Foley) para evitar que el catéter drene al cambiar las bolsas. O puede colocar una toalla debajo del catéter para recoger y gotear.

Paso 2: cuando no esté utilizando la bolsa de pierna o bolsa de drenaje, cubra el conector con su tapa de protección original.

Paso 3: cuando fije el catéter a la bolsa de pierna o bolsa de drenaje, siempre limpie con alcohol el conector y el catéter.

Paso 4: LIMPIE su bolsa de drenaje cada mañana, tan pronto como sea posible una vez que ésta sea retirada. LIMPIE su bolsa de pierna cada noche, tan pronto como sea posible una vez que ésta sea retirada.

Limpieza de la bolsa de drenaje y la bolsa de pierna:

- Mezcle la solución de limpieza
 - 2 partes de vinagre blanco y 3 partes de agua
 - 1 cucharada de blanqueador de cloro y ½ taza de agua
- Vacíe la bolsa de orina, luego cierre la espita de drenaje.
- Coloque el tubo bajo el grifo, ponga agua caliente en la bolsa.
- Agite durante 10 segundos y, luego vacíe por la espita de drenaje. Cierre la espita.
- Vierta solución de limpieza en la bolsa. Ponga la tapa protectora en el conector.
- Agite la solución unos 30 segundos y luego deje que repose en la bolsa durante 20 minutos. Vacíe por la espita de drenaje
- Mantenga la espita abierta y apuntando hacia abajo. Cuelgue la bolsa a secar hasta cambiar de bolsas otra vez.
- Recuerde cerrar la espita al fijarla al catéter.

** NOTE que la bolsa de drenaje y la bolsa de pierna, cuando se cambian todos los días, deben durar aproximadamente un mes. Deseche y reemplace antes las bolsas si se decoloran, se vuelven quebradizas o si huelen incluso después de la limpieza.*

Si no está seguro de cómo limpiar, vaciar o conectar su bolsa de catéter, póngase en contacto con su profesional médico.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es un consejo médico o pretende sustituir el consejo de un médico. Toda la información en este sitio web acerca de las condiciones médicas proviene de fuentes de acceso público.