



Medicamentos - Lo que debe saber

Serie de Educación de Paciente MU

Medicamentos - Lo que debe saber

Los medicamentos varían en color, forma, tamaño y dosis. Cada medicamento tiene dos nombres - el nombre genérico y el nombre de marca. Es importante que usted esté consciente de los medicamentos que está tomando. Tomar varios medicamentos puede ser difícil y puede provocar efectos secundarios. Es importante que pueda localizar información acerca de sus medicamentos. Usted debe ser capaz de manejar sus medicamentos conociendo, preguntando y estando en control del cuidado de su salud.

LOS MEDICAMENTOS SE UTILIZAN PARA AYUDAR A:

- Tratar o prevenir enfermedades
- Proporcionar alivio de los síntomas
- Mejorar la calidad de vida

MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE (OTC):

Los medicamentos de venta libre (OTC) son medicamentos que se pueden comprar en farmacias, autoservicios y tiendas de comestibles sin una receta de su médico.

Ejemplos de medicamentos de venta libre:

- Aspirina
- Tylenol®
- Ibuprofeno
- Antiácidos
- Laxantes
- Medicamentos para la alergia
- Medicamentos para el resfriado

Medicamentos con receta:

Los medicamentos con receta requieren de una receta de un médico o de otro profesional de salud autorizado para recetar medicamentos, y se deben tomar exactamente según las instrucciones y sólo por el miembro de la familia para quien están recetados.



Ejemplos de qué medicamentos con receta son efectivos en:

- Infección del oído o sinusitis
- Presión arterial
- Condiciones crónicas (diabetes, cáncer, cardíacas, etc.)

PREGUNTAS QUE DEBE HACER:

- ¿Cuál es el nombre del medicamento?
- ¿Quién le recetó el medicamento?
- ¿Cuál es el propósito de la medicación?
- ¿Cómo debo tomar este medicamento y con qué frecuencia debo tomarlo?
- ¿Debo tomarlo a la misma hora todos los días?
- ¿Cuánto de este medicamento debo tomar?
- ¿Debo tomar este medicamento con comida o algo para beber?
- ¿Necesito evitar el sol mientras tomo este medicamento?
- ¿Cuánto tiempo pasará para que el medicamento comience a tener efecto?
- ¿Qué efectos secundarios debo esperar con este medicamento?
- ¿Hay algo que deba saber sobre este medicamento?
- ¿Qué debo hacer si me olvido de una dosis?
- Pida información por escrito sobre los medicamentos

COSAS QUE DEBE HACER:

- LEA la etiqueta para asegurarse de que lo está tomando correctamente
- HAGA preguntas si las tiene, llame a su médico o farmacéutico
- GUARDE todos sus medicamentos en un lugar donde niños y mascotas no puedan alcanzarlos
- LLEVE un registro de sus medicamentos
- LLEVE un registro de sus alergias
- USE una caja de medicamentos con compartimentos si toma muchos medicamentos
- REPORTE cualquier efecto secundario de los medicamentos



COSAS QUE NO DEBE HACER:

- NO comparta medicinas (tome sólo la medicina recetada para usted)
- NO deje de tomar la medicina aunque se sienta mejor
- NO saque su medicina de un frasco ni la ponga en otro
- NO tome la medicina en la oscuridad

Es peligroso tirar medicamentos por el inodoro o en la basura. Pregunte acerca de las formas especiales para desechar los medicamentos.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es un consejo médico o pretende sustituir el consejo de un médico. Toda la información en este sitio web acerca de las condiciones médicas proviene de fuentes de acceso público.