



Conciencia acerca del Asma

Serie de Educación de Paciente MU

Asma:

El asma es una enfermedad pulmonar crónica (de largo plazo) que hincha y estrecha las vías respiratorias. Los síntomas del asma pueden ser leves y desaparecer solos o luego de tratamiento mínimo con medicamentos para el asma. Otras veces, los síntomas siguen empeorando. El asma es diferente para cada persona. Debe hablar con su proveedor de atención de salud acerca de las cosas que empeoran su asma.

La causa exacta del asma no es conocida. Los investigadores creen que el asma viene de los genes familiares o del medio ambiente.

CAUSAS:

- Desarrollo de alergias, llamado atopia
- Padres que tienen asma
- Ciertas infecciones respiratorias durante la infancia
- Contacto con algunas alergias del aire o exposición a algunas infecciones virales en la temprana infancia cuando el sistema inmunológico se está desarrollando

SÍNTOMAS:

- Tos (usualmente peor de noche o temprano en la mañana)
- Sibilancia (la sibilancia es un silbido o sonido chirriante que ocurre al respirar)
- Opresión en el pecho (la opresión se puede sentir como que algo está apretando o está sentado sobre su pecho)
- Falta de aliento (puede sentir que es difícil recuperar el aliento o sentirse sin aliento)

LOS ACTIVADORES PUEDEN INCLUIR:

- Alérgenos del polvo, piel de animales, cucarachas, moho, polen de árboles, hierbas y flores
- Humo de cigarrillo, contaminación del aire, productos químicos o polvo en el lugar de trabajo, compuestos en productos del hogar, y aerosoles (como fijador de cabello)



- Medicamentos tales como aspirina, otras drogas antiinflamatorias no esteroideas, y algunas drogas
- Sulfitos en alimentos y bebidas
- Virus, infecciones de las vías respiratorias superiores o resfriados
- Actividad física, incluyendo ejercicio
- Enfermedad de reflujo (GERD)
- Estrés psicológico
- Apnea del sueño

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL ASMA?

- Evaluación de sus historias clínica y familiar
- Examen físico (el doctor escuchará su respiración y buscará señales de asma o alergias)
- Resultados de prueba de espirómetro (mide cuánto aire puede aspirar y expirar y qué tan rápido puede soplar aire)
- Radiografía de pecho
- ECG
- Pruebas de alergia

Su doctor determinará la gravedad de su asma. El asma puede variar de intermitente (viene y va) a leve, moderado o severo. El plan de tratamiento dependerá de la severidad de su asma.

OPCIONES DE TRATAMIENTO

El tratamiento involucra trabajar con su médico para controlar los síntomas:

- Evitar desencadenantes
- Tomar medicamentos según receta (usualmente inhaladores o tratamiento respiratorio)
- Crear un plan de acción de asma (saber qué medicamentos tomar y cuándo)

CONSEJOS:

- Visite a su doctor si tiene dificultad al respirar, Si experimenta cualquiera de estos síntomas
- Si tiene asma, tome nota de lo que está ocurriendo cuando los síntomas empeoran, e informe a su doctor.

El asma puede ser potencialmente mortal. Reconozca los síntomas y busque asistencia médica si no está seguro.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es consejo médico o pretende sustituir al consejo de un médico. Toda la información en este sitio web relacionada con condiciones médicas proviene de fuentes públicamente disponibles.