Fiebre

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:
Una fiebre es usualmente una señal de que algo fuera de lo ordinario está ocurriendo en su cuerpo. La fiebre es la defensa del organismo contra los gérmenes.

Rangos de temperatura:

La fiebre es el aumento temporal de la temperatura corporal en respuesta a alguna enfermedad.

Un niño tiene fiebre cuando la temperatura está en o por encima de uno de estos niveles:

- 100.4 °F (38 °C) medidos rectalmente
- 99.5 °F (37.5 °C) medidos oralmente
- 99 °F (37.2 °C) medidos axilarmente

Un adulto probablemente tiene fiebre cuando la temperatura está por encima de 99 - 99.5 °F (37.2 - 37.5 °C) (depende de la hora del día).

Señales y síntomas de fiebre pueden incluir:

- Sudoración
- Escalofríos
- Cefalea
- Dolores musculares
- Pérdida de apetito
- Deshidratación
- Debilidad generalizada

www.MEDLINEUNIVERSITY.com ©2013 Medline Industries, Inc. Medline y Medline University son marcas registradas de Medline Industries, Inc.

Fiebres altas entre 103 F (39.4 C) y 106 F (41.1 C) pueden causar:

- Alucinaciones
- Confusión
- Irritabilidad
- Convulsiones (actividad comicial)
- Deshidratación

Hechos que debe conocer sobre la fiebre:

- La temperatura normal de su cuerpo varía durante el día.
- Es menor en la mañana y mayor en la tarde y noche
- La temperatura normal puede variar entre 97 F (36.1 C) y 99 F (37.2 C)
- La temperatura corporal puede variar un grado o más

Cosas que afectan a la temperatura corporal:

- Ciclo menstrual
- Ejercicio fuerte
- Actividad física
- Emociones fuertes
- Comer fuerte
- Ropa gruesa
- Medicación
- Alta temperatura ambiente
- Alta humedad

¿Cuáles son algunas causas de una fiebre?

Cualquier infección:

- Neumonía
- Abscesos
- Infecciones del tracto urinario
- Frío
- Gripe
- Infecciones de oído
- Infecciones de senos nasales
- Infecciones bacterianas
- Infecciones virales Dentición (en bebés)

www.MEDLINEUNIVERSITY.com ©2013 Medline Industries, Inc. Medline y Medline University son marcas registradas de Medline Industries, Inc.

Trastorno autoinmune o trastornos inflamatorios:

- Artritis
- Lupus
- Colitis ulcerativa

Tratar una fiebre

- Beber bastantes líquidos, agua, jugos o caldo
- En niños menores de un año, considere una solución de rehidratación oral
- Los niños pueden también disfrutar los chupetines
- Descanso
- Vestirse en ropa ligera
- Mantener fresca la temperatura ambiente
- Si se usa un cobertor, usar sólo una sábana o manta ligera
- Empapar en agua tibia Especialmente para temperaturas altas, un baño tibio de cinco a diez minutos o un baño de esponja pueden ser refrescantes

***Si el baño hace a la persona temblar, detenga el baño y seque, pues los escalofríos elevan la temperatura interna del cuerpo - sacudir los músculos genera calor.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:
Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es consejo médico o pretende sustituir al consejo de un médico. Toda la información en este sitio web relacionada con condiciones médicas proviene de fuentes públicamente disponibles.

www.MEDLINEUNIVERSITY.com ©2013 Medline Industries, Inc. Medline y Medline University son marcas registradas de Medline Industries, Inc.