



Infecciones de Vejiga

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:

Las infecciones de vejiga son un tipo perteneciente a un grupo de infecciones llamadas infecciones del tracto urinario. Éstas son infecciones que pueden ocurrir en cualquier parte de su sistema urinario. Las infecciones de vejiga son infecciones en la vejiga.

CAUSAS:

Las infecciones de vejiga surgen cuando bacterias y otros gérmenes ingresan al tracto urinario. Este tipo de infección es más prevalente en las mujeres, debido a la anatomía femenina. La uretra de una mujer está más cerca del ano, y la apertura uretral está cerca de la vejiga. Esto permite el ingreso de más bacterias. Además, las mujeres pueden contraer infecciones de vejiga a través de relaciones sexuales, al usar ciertos tipos de control natal, o por el uso de ropa ajustada. Estos factores ponen a las mujeres mucho mayor riesgo de adquirir estas infecciones.

¿QUIÉN ESTÁ EN ALTO RIESGO DE UNA INFECCIÓN DE VEJIGA?

Hay ciertos factores que pueden hacer a las personas más susceptibles a la adquisición de infecciones de vejiga. Algunos de estos factores incluyen:

- Ser mujer
- Diabetes
- Vejez
- Cálculos renales
- Utilizar un catéter
- Menopausia
- Ser sexualmente activo
- Agrandamiento de próstata
- Embarazo
- Tener anomalías del tracto urinario
- Tener un sistema inmunológico suprimido

SEÑALES/SÍNTOMAS:

Las infecciones de vejiga pueden causar muchos síntomas o ninguno. La mayoría de infecciones incluye cualquiera de los siguientes síntomas:

- Orina turbia, con sangre o color cola
- Dolor o ardor en la micción
- Urgencia continua de miccionar
- Cuando orina, es sólo una pequeña cantidad
- Orina de color brillante
- Orina de olor fuerte
- Dolor pélvico (mujeres) o rectal (hombres)

DIAGNÓSTICO/PRUEBAS:

Si está experimentando alguno de los síntomas mencionados, asegúrese de contactar a su médico. Cuando visite a su médico, probablemente le harán un examen físico de rutina, y luego una variedad de pruebas de diagnóstico. Las pruebas de diagnóstico pueden incluir analizar una muestra de orina, cultivar bacterias de su orina en un laboratorio, o realizar pruebas de sangre o imágenes de su sistema urinario.

TRATAMIENTO/ATENCIÓN:

El tratamiento de una infección de vejiga usualmente empieza con antibióticos. Estos medicamentos le ayudarán a deshacerse de la infección y evitar que se extienda a sus riñones. ¡Asegúrese de terminar toda su receta! También se le pueden recetar analgésicos. Algunos otros métodos de tratamiento incluyen:

- Beber muchos fluidos
- Evitar actividades sexuales hasta que los síntomas disminuyan.
- Tomar dosis individuales de antibióticos para evitar la infección
- Beber jugo de arándano si no está tomando anticoagulantes tales como warfarin
- Usar ropa interior de algodón y prendas sueltas



PREVENCIÓN:

Existen varias medidas que puede tomar para evitar contraer una infección de vejiga. Algunas de estas medidas incluyen:

- Beber constantemente muchos fluidos, especialmente agua
- Limpiarse de adelante hacia atrás
- Usar compresas sanitarias en lugar de tampones
- Duchas en lugar de baños
- Miccionar antes y después de tener relaciones sexuales
- Usar ropa interior de algodón
- Tratar de evitar la ropa ajustada
- Beber jugo de arándano si no está tomando anticoagulantes tales como warfarin
- Limitar su ingesta de cafeína
- Tratar de lavarse antes y después de tener relaciones sexuales
- Mantener el área genital limpia y seca
- Evitar usar productos femeninos irritantes tales como lavados vaginales y talcos en el área genital

LLAME A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN DE SALUD SI:

Una infección de vejiga puede ser peligrosa y muy incómoda. Es importante descubrir la infección en forma temprana para que no se extienda. Si está experimentando fiebre alta, dolor de espalda, no hay mejoría de síntomas, debilidad, mareos, desmayos o vómitos junto con su infección de vejiga, asegúrese de llamar inmediatamente a su médico.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es consejo médico o pretende sustituir al consejo de un médico. Toda la información en este sitio web relacionada con condiciones médicas proviene de fuentes públicamente disponibles.