



CONOCER LA DEMENCIA

La demencia es una categoría amplia de enfermedades y condiciones que resultan en la disminución de la habilidad de pensar, razonar y recordar. La demencia afecta como funciona una persona diariamente. Individuos con la demencia también pueden perder la habilidad de desempeñar actividades cotidianas como manejar, vestirse y comer. Los síntomas, tratamientos, y diagnósticos de la demencia varían, depende de la parte afectada del cerebro (Alzheimer's Association, 2014).

Causas (Alzheimer's Association, 2014)

La demencia no sucede por sí sola. Causantes como la inflamación, lesión, ciertas enfermedades, e infección pueden dañar las conexiones de las células nerviosas en el cerebro, resultan en la demencia. Algunos causas de la demencia incluyen:

- ♦ Condiciones bajo las cuales las células del cerebro están atacadas o destruidas
 - Enfermedad de Alzheimer
 - Enfermedad de Huntington
 - Enfermedad de Parkinson
- ♦ Derrames cerebrales
- ♦ Condiciones que bloquean la entrega del oxígeno al cerebro
 - Aneurisma cerebral
 - Tumor cerebral
- ♦ Abuso de sustancias
- ♦ Trauma al cerebro
- ♦ Infección en el cerebro o espina dorsal

Síntomas (Mayo Clinic, 2014)

La demencia incluye un grupo de síntomas que disminuir la funcionalidad normal del cerebro. Los siguientes síntomas son comunes con la demencia:

- ♦ Pérdida de memoria
- ♦ Alteración del habla

- ♦ Alteraciones del juicio
- ♦ Pérdida de la habilidad de comunicarse
- ♦ Alucinaciones
- ♦ Paranoia
- ♦ Agitación
- ♦ Desorientación
- ♦ Errante
- ♦ Comportamiento inapropiado o anormal

Diagnóstico y Exámenes (Mayo Clinic, 2014)

Se puede probar la demencia con exámenes neurológicos, exámenes de sangre, las tomografías computarizadas (CT, como las siglas en inglés) o resonancias magnéticas (MRI, por las siglas en inglés) conjunto con un examen físico. Es importante que el médico elimine otras condiciones cuando se prueba la demencia.

Tratamientos y Cuidados (Alzheimer's Association, 2014)

Aunque no existe un tratamiento contra la demencia, hay ciertas medidas que se pueden tomar para controlar los síntomas y mantener una vida lo más normal posible. La meta principal del tratamiento es aislar y tratar la causa subyacente de la demencia. Algunos métodos de tratamiento incluyen:



- ♦ Medicamentos para las condiciones subyacentes y para aliviar los síntomas de la demencia
- ♦ Ejercicios físicos y mentales
- ♦ Cese de fumar
- ♦ Mantener una dieta saludable

Para cualquier método de tratamiento que escogen usted y su médico, es esencial seguir exactamente su plan de cuidado. Cuanto más preciso con el tratamiento, mejor es el resultado.

Es crucial que los individuos con la demencia estén cuidados y supervisados. Si nota que usted o alguien en su alrededor tiene síntomas de demencia, contacte a su proveedor de salud para una prueba.

Prevención (Mayo Clinic, 2014)

No hay una manera definitiva para prevenir la demencia, pero varios factores causan demencia. Es importante mantenerse saludable, activo y dejar de fumar. Mantenerse en buena salud mental y física reduce los riesgos de la demencia.

Aclaración:

Medline no practica medicina, y la información presentada en la página web no es consejo médico y no puede sustituir consejo de un médico. Toda la información en la página web acerca de las condiciones médicas se la encuentra en recursos disponibles al público.

REFERENCIAS

1. Alzheimer's Association (2014). What Is Dementia? Retrieved July 15, 2015, from <http://www.alz.org/what-is-dementia.asp>
2. Mayo Clinic (2014). Dementia. Retrieved July 15, 2015, from <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dementia/basics/definition/con-20034399>