



Enfermedad de Parkinson

Serie de Educación de Paciente MU

Definición:

La enfermedad de Parkinson es cuando el cerebro deja de producir una importante sustancia química llamada dopamina. Esta sustancia ayuda a que su cuerpo se mueva, y ayuda a su estado de ánimo. Este es un trastorno neurológico crónico que afecta a 1 de cada 100 personas mayores de 60 años y a algunos desde los 40 años o antes. El Parkinson puede ser tratado con medicación. El medicamento reemplaza la sustancia química que falta. La enfermedad de Parkinson empeorará lentamente con el tiempo. Hay maneras de tratar de mantenerse saludable por más tiempo.

10 SEÑALES DE ADVERTENCIA DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON:

1. Sacudidas o temblores
2. Escritura pequeña
3. Pérdida del olfato
4. Problemas para dormir
5. Problemas para moverse o caminar
6. Estreñimiento
7. Voz suave o baja
8. Rostro enmascarado
9. Mareos o desmayos
10. Agacharse o encorvarse

4 SÍNTOMAS NERVIOSOS PRINCIPALES DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON:

- Sacudidas o temblores
- Lentitud de movimientos
- Rigidez de los brazos, piernas o tronco
- Problemas con el equilibrio y posibles caídas



¿CÓMO REALIZA SU MÉDICO UN DIAGNÓSTICO DE EP?

- Examen físico y evaluación por un neurólogo
- Escaneos
- En base a su historia clínica y signos y síntomas

SI SE LE DIAGNOSTICA LA ENFERMEDAD DE PARKINSON:

- Encuentre un médico de su agrado
- Haga preguntas al médico
- Aprenda sobre la enfermedad
- Reduzca el estrés
- Busque asesoría

LO QUE USTED PUEDE HACER SI TIENE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON:

- Trabaje con su médico para crear un plan para mantenerse saludable. Este plan puede incluir:
 - o Una remisión a un neurólogo, un médico que se especializa en el cerebro
 - o Atención de terapeutas: terapeuta ocupacional, físico o del habla
 - o Reunión con un trabajador social
- Iniciar un programa de ejercicios regular para disminuir los síntomas
- Tener un sistema de apoyo (amigos y familiares que pueden ayudar)

**** Recuerde que si está experimentando cualquiera de estos síntomas o cualquier otro cambio significativo en su cuerpo, siempre es una buena idea buscar la atención de un médico.**

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD:

Medline no practica la medicina, y ninguna información presentada en este sitio web es un consejo médico o pretende sustituir el consejo de un médico. Toda la información en este sitio web acerca de las condiciones médicas proviene de fuentes de acceso público.